

## TALLERES DE FORMACIÓN DEL ALUMNADO EN MEDIACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL USO PROBLEMÁTICO Y ADICTIVO DE INTERNET Y LA PROMOCIÓN DEL USO POSITIVO DE LAS T.I.C.

<b>Entidad organizadora</b>	<p style="text-align: center;"><b>ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN ADOLESCENTES Y JOVENES ADIADOS</b></p> <p style="text-align: center;"><a href="mailto:adiadosprevencion@gmail.com">adiadosprevencion@gmail.com</a>                      <a href="http://www.adiados.com">www.adiados.com</a></p>
<b>Destinatarios y Destinatarias</b>	Alumnos y alumnas de Educación Secundaria designados para realizar tareas de mediación en salud en sus centros educativos
<b>Contenidos formativos:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fundamentos biopsicosociales del uso adictivo de Internet.</li> <li>2. Incidencia y características del uso problemático de Internet entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de la provincia de Málaga.</li> <li>3. Síntomas del uso problemático y adictivo de internet.</li> <li>4. Estrategias para la prevención del uso adictivo y la reducción de riesgos del uso problemático de Internet .</li> </ol>
<b>Capacidades a adquirir por los asistentes a la actividad:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reconocer los indicios y los síntomas del uso adictivo de Internet.</li> <li>2. Evaluar los riesgos de uso problemático de Internet .</li> <li>3. Conocer las estrategias de reducción de riesgos del uso problemático de Internet.</li> <li>4. Comunicar motivacionalmente de forma individual y grupal entre el resto del alumnado de su centro educativo consejos preventivos del uso adictivo de Internet.</li> </ol>
<b>Docente/s</b>	Profesionales de la psicología y las ciencias sociales y de la salud comunitaria de la asociación ADIADOS coordinados técnicamente por Juan Díaz Salabert, Psicólogo especialista en Psicología Clínica ( <a href="mailto:juandiazsal@gmail.com">juandiazsal@gmail.com</a> ).
<b>Metodología, técnicas e instrumentos</b>	<p>Incremento motivacional, interactivo y constructivista:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Participación en la web de autoevaluación diseñada por ADIADOS <a href="http://www.piensaticplus.org">www.piensaticplus.org</a></li> <li>2. Debates sobre síntomas y estrategias preventivas del uso problemático de internet mediante la cumplimentación de la escala de Uso Compulsivo genérico de Internet C.I.U.S. y del cuestionario de valoración del uso adictivo específico de Internet Y.D.Q.</li> <li>3. Discusión sobre la percepción normativa del uso de internet en su grupo de referencia y su disonancia con los resultados más recientes de la encuesta nacional ESTUDES y provincial PIENSATIC.</li> <li>4. Dinámicas de grupo de solución de problemas y Phillips 66.</li> </ol>
<b>Lugar de realización</b>	Locales de los centros educativos interesados en la realización de los talleres.
<b>Fechas y horas</b>	Las elegidas por el personal orientador y docente de cada centro como más idóneas para su realización.