

# MADRID

# SEPD DUAL DISORDERS



**Prevalencia de conductas adictivas a internet  
y su comorbilidad con trastornos emocionales  
y alteraciones del sueño en adolescentes**

Autor: Nuria Berdugo Gómez

Mario Berdugo Gómez, M<sup>o</sup> Isabel Gómez Torres, Juan  
Díaz Salabert

PATOLOGÍA DUAL: LA VULNERABILIDAD DESDE LAS NEUROCIENCIAS A LA SALUD MENTAL

# 24<sup>o</sup> Congreso de PATOLOGÍA DUAL

## 27-29 OCTUBRE 2022

COLABORA CON:



[patologia-dual.com](http://patologia-dual.com)

ORGANIZADO POR:



SEPD agradece el apoyo científico del  
NIDA (National Institute on Drug Abuse-EEUU)

# 24º Congreso de PATOLOGÍA DUAL

27-29 OCTUBRE 2022



# SEPD DUAL DISORDERS

PATOLOGÍA DUAL: LA VULNERABILIDAD DESDE LAS NEUROCIENCIAS A LA SALUD MENTAL

 **Adiados**

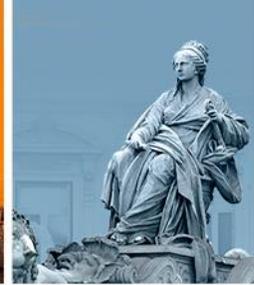
Asociación para la prevención de  
Adicciones en adolescentes y jóvenes

 **PENSA  
TIC+**  
2022

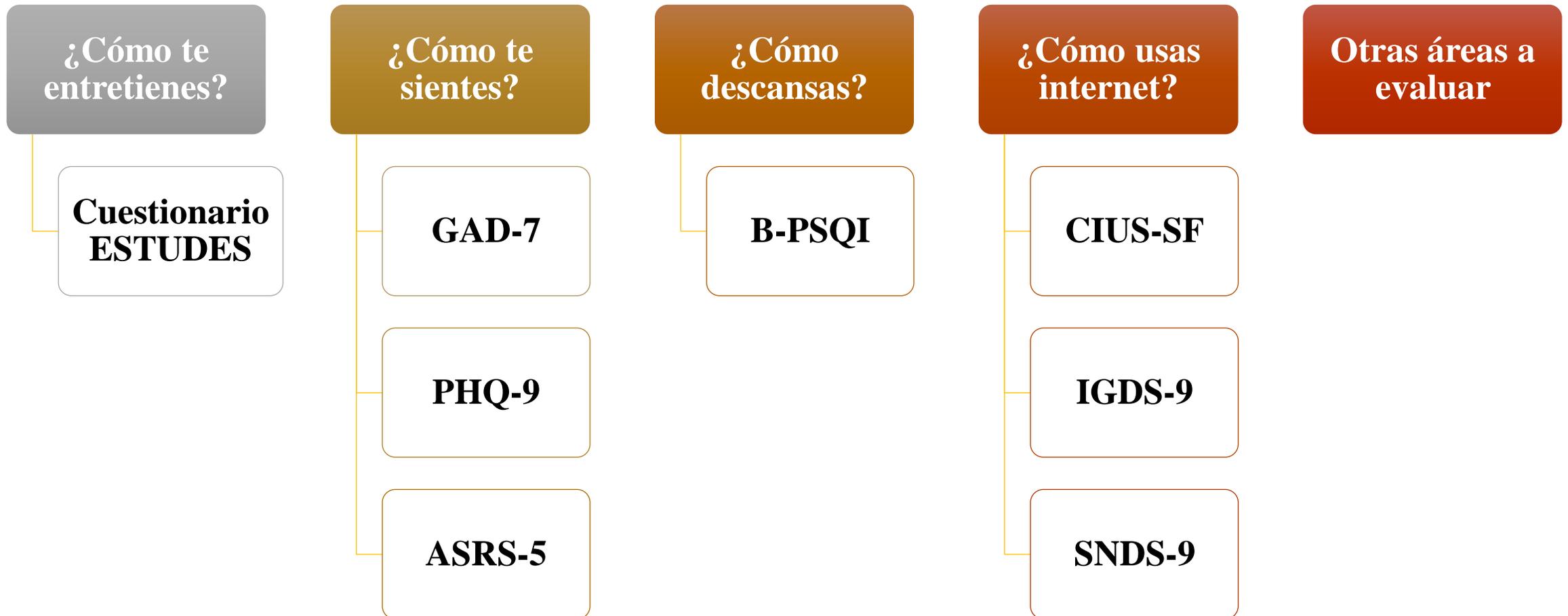
COMENZAR



Subvencionado por la Consejería de Salud y Familias  
de la Junta de Andalucía

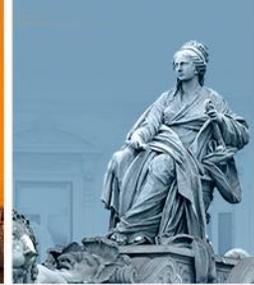


## INSTRUMENTOS DE CRIBADO Y VALORACIÓN



# 24° Congreso de PATOLOGÍA DUAL

27-29 OCTUBRE 2022

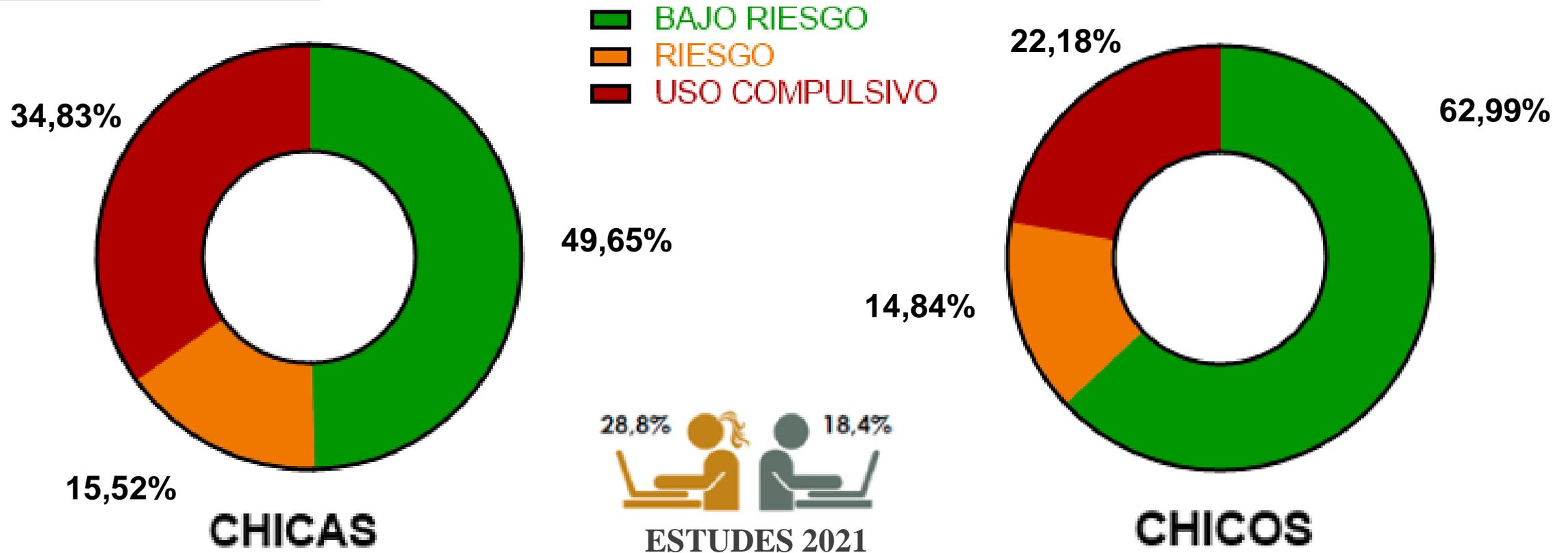


SEPD  
DUAL DISORDERS

PATOLOGÍA DUAL: LA VULNERABILIDAD DESDE LAS NEUROCIENCIAS A LA SALUD MENTAL

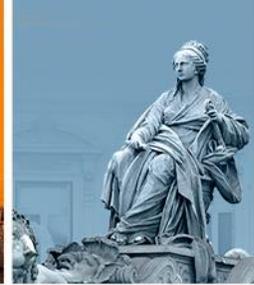
3958 estudiantes de  
enseñanza secundaria de  
la provincia de Málaga

## USO COMPULSIVO



# 24° Congreso de PATOLOGÍA DUAL

27-29 OCTUBRE 2022



# SEPD

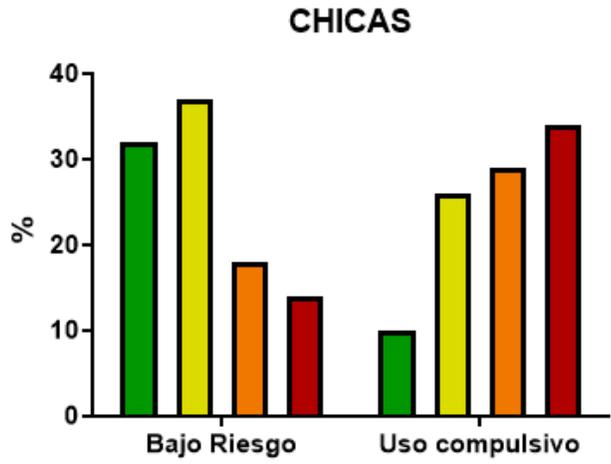
## DUAL DISORDERS

PATOLOGÍA DUAL: LA VULNERABILIDAD DESDE LAS NEUROCIENCIAS A LA SALUD MENTAL

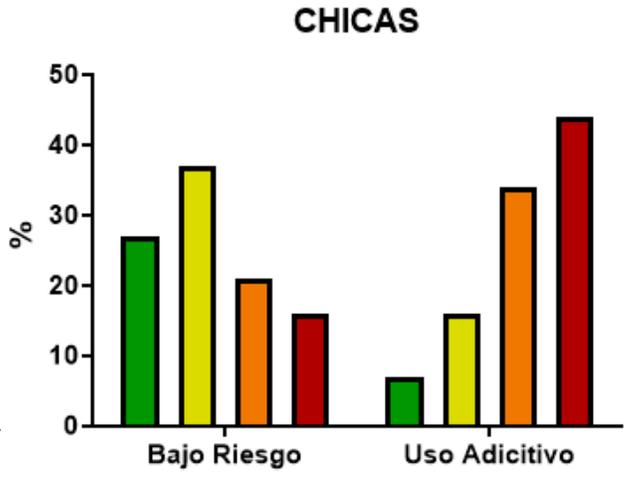
## ANSIEDAD

■ No   
 ■ Leve   
 ■ Moderado   
 ■ Grave

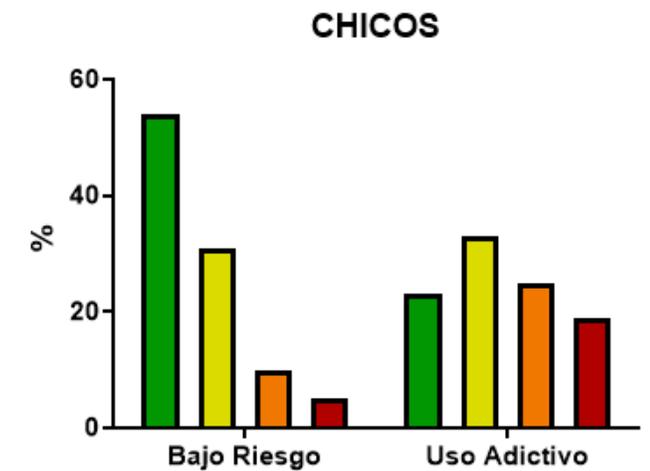
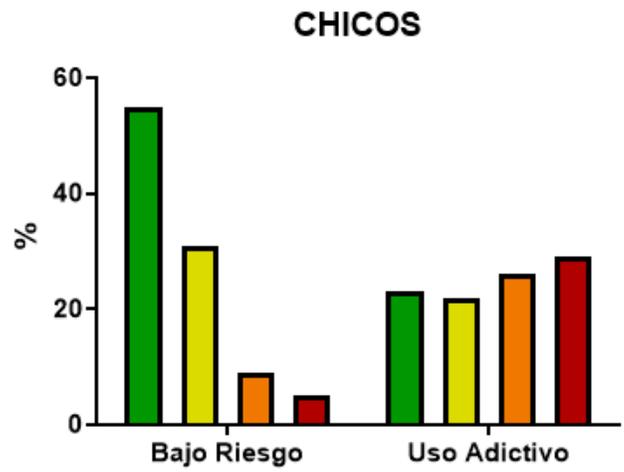
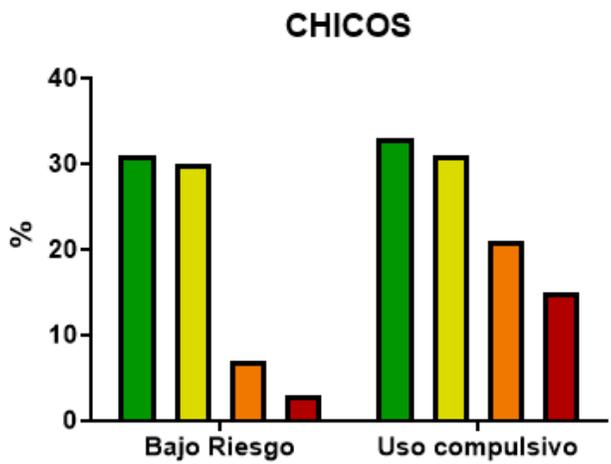
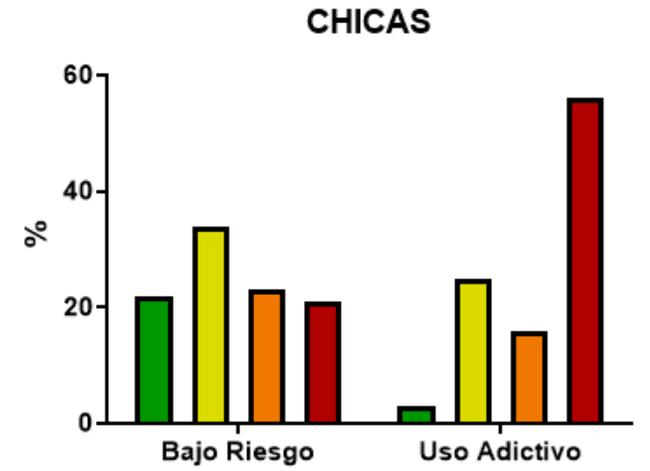
INTERNET



RISKS

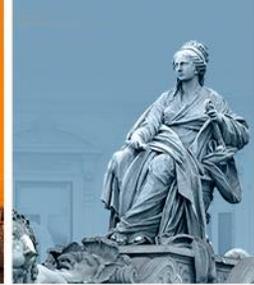


VIDEOJUEGOS



# 24° Congreso de PATOLOGÍA DUAL

27-29 OCTUBRE 2022



# SEPD

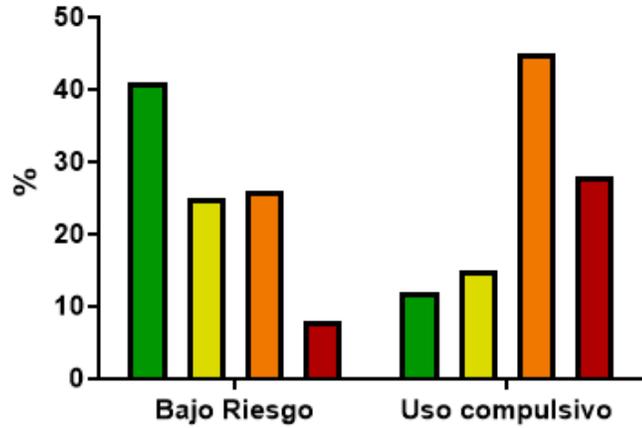
## DUAL DISORDERS

PATOLOGÍA DUAL: LA VULNERABILIDAD DESDE LAS NEUROCIENCIAS A LA SALUD MENTAL

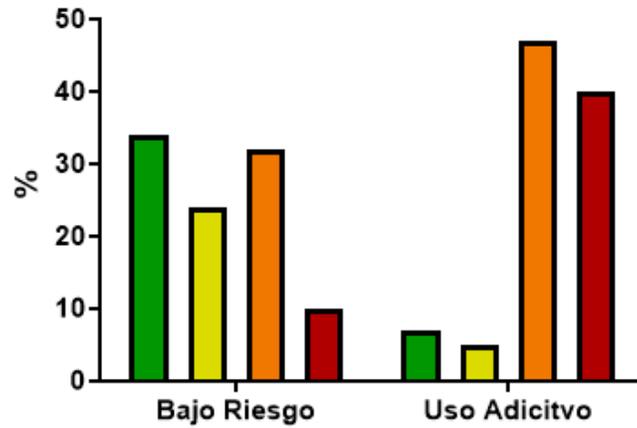
## DEPRESIÓN

■ No ■ Leve ■ Moderado ■ Grave

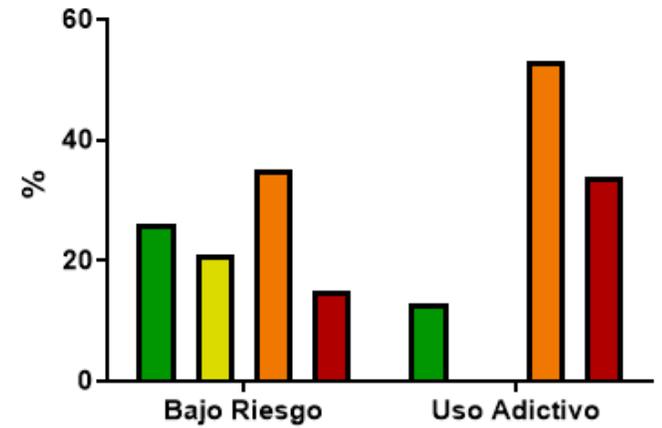
CHICAS



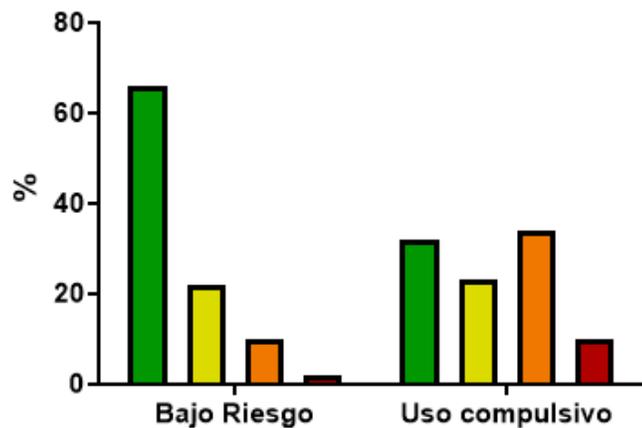
CHICAS



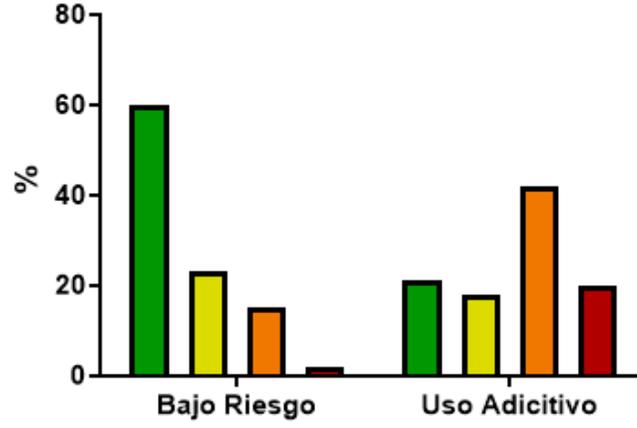
CHICAS



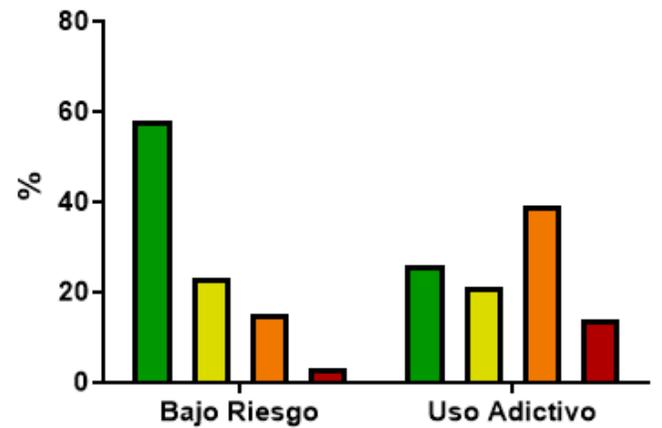
CHICOS



CHICOS



CHICOS



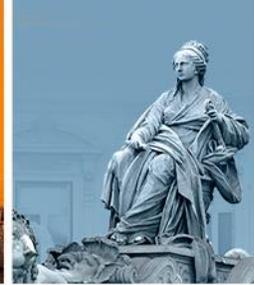
I  
N  
T  
E  
R  
N  
E  
T

R  
R  
S  
S

V  
I  
D  
E  
O  
J  
U  
E  
G  
O  
S

# 24° Congreso de PATOLOGÍA DUAL

27-29 OCTUBRE 2022



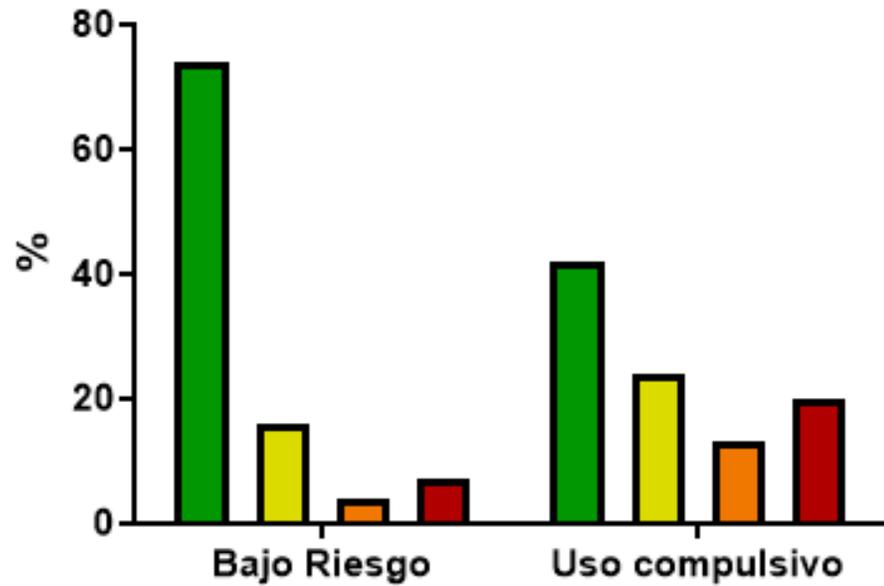
# SEPD DUAL DISORDERS

PATOLOGÍA DUAL: LA VULNERABILIDAD DESDE LAS NEUROCIENCIAS A LA SALUD MENTAL

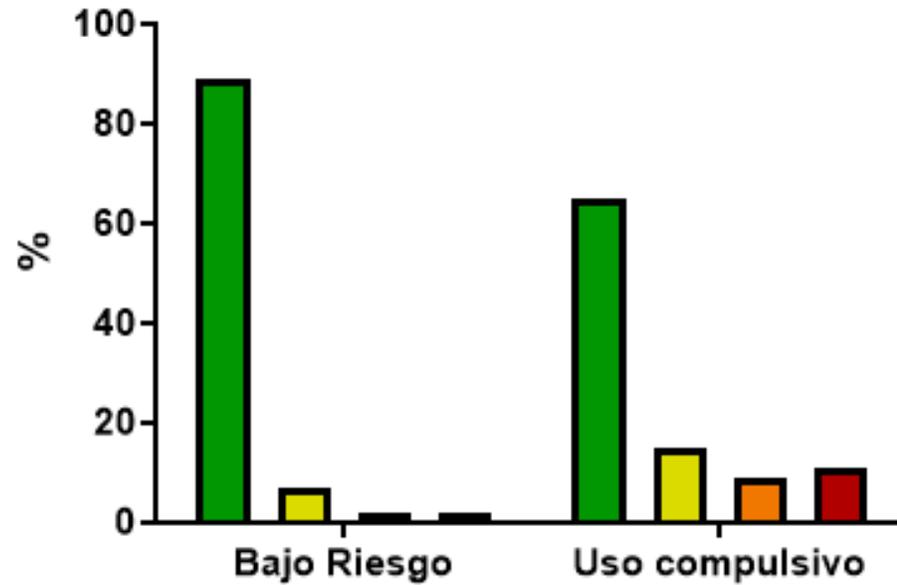
## SUICIDIO



### CHICAS



### CHICOS



# 24° Congreso de PATOLOGÍA DUAL

27-29 OCTUBRE 2022



# SEPD

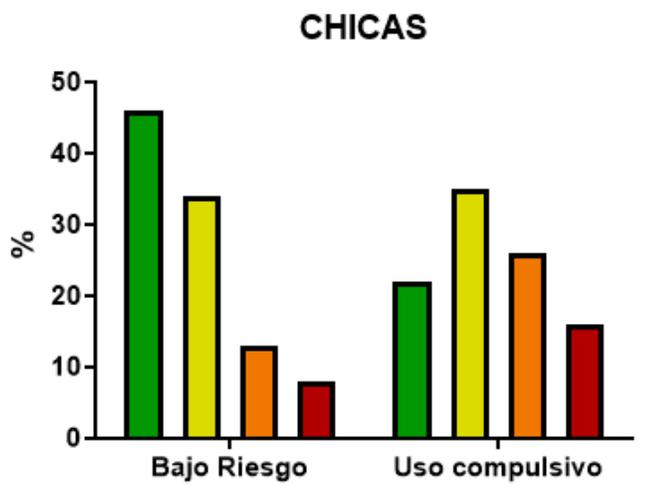
## DUAL DISORDERS

PATOLOGÍA DUAL: LA VULNERABILIDAD DESDE LAS NEUROCIENCIAS A LA SALUD MENTAL

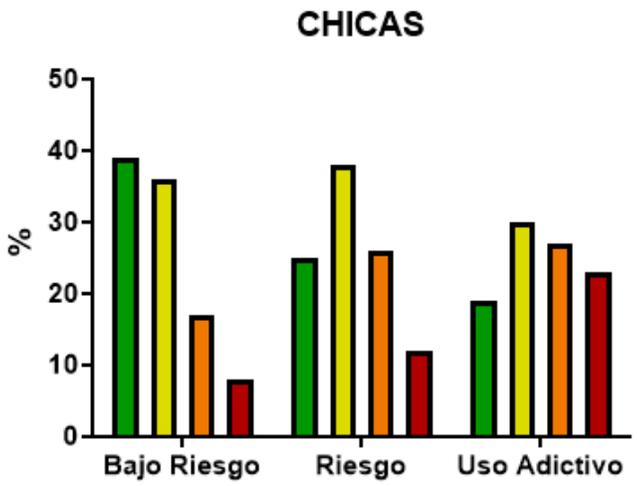
## SUEÑO – N° HORAS



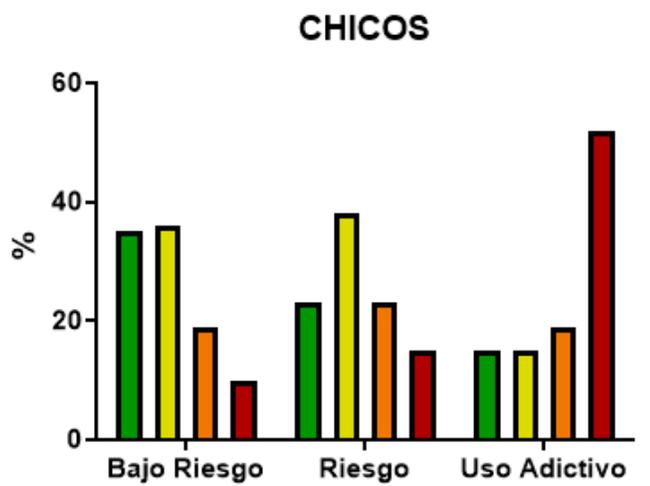
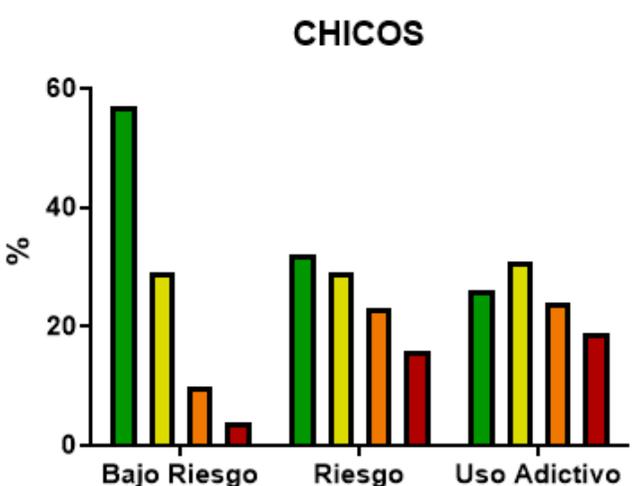
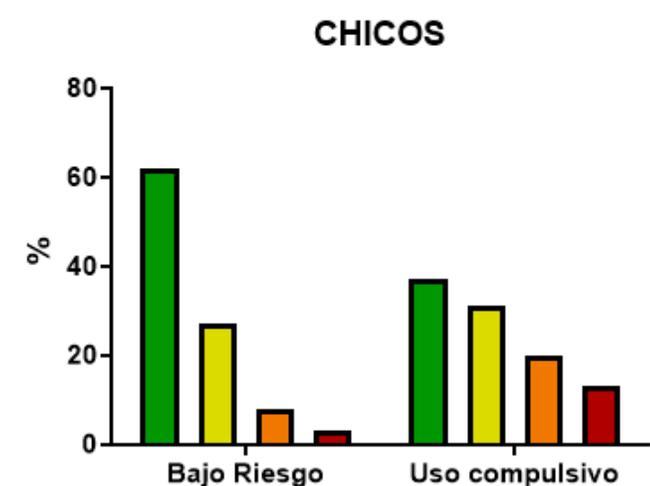
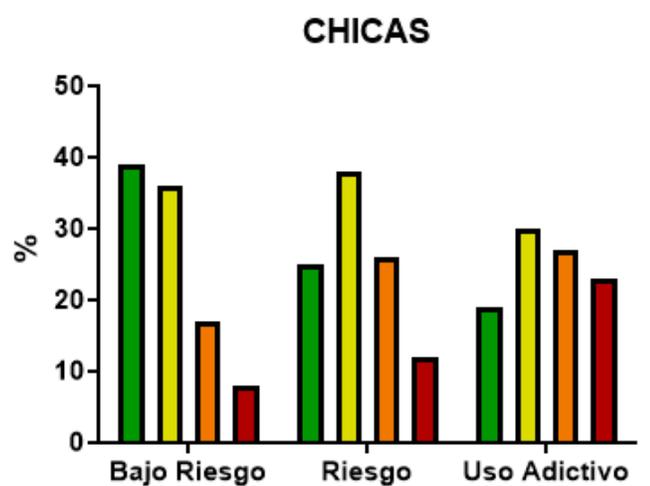
INTERNET



RISKS

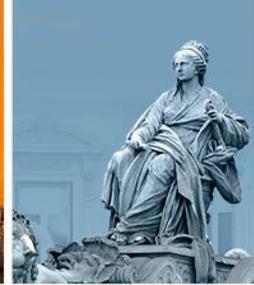


VIDEOJUEGOS



# 24° Congreso de PATOLOGÍA DUAL

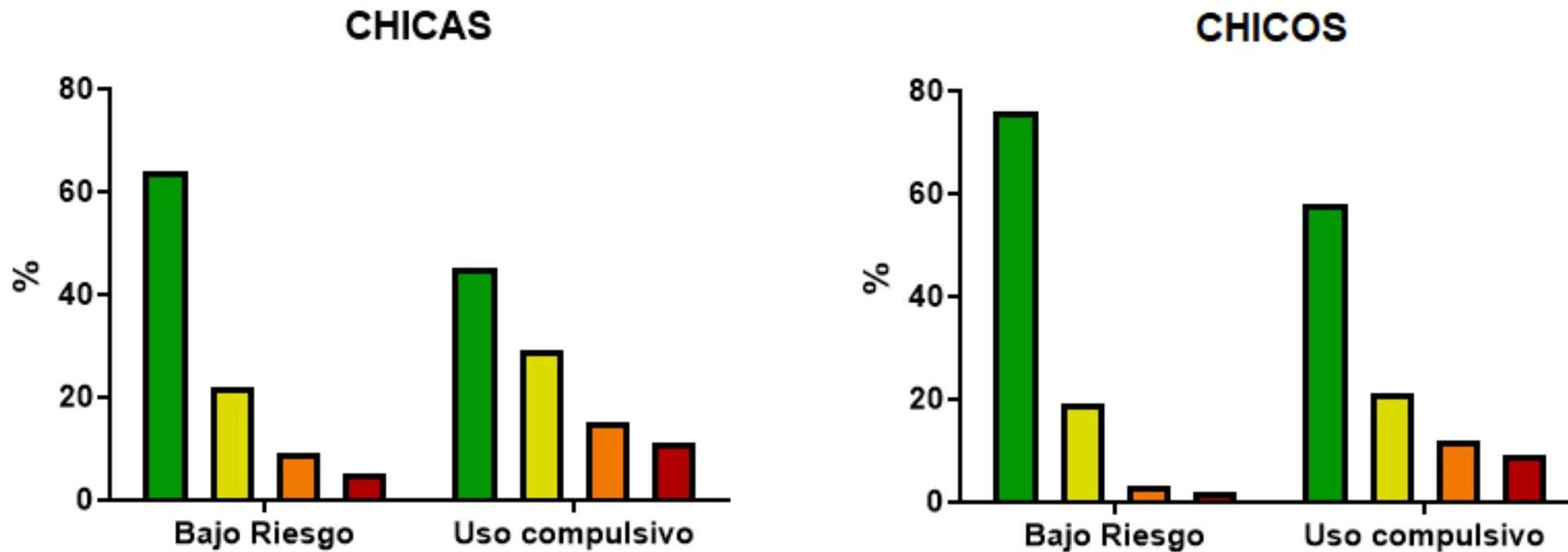
27-29 OCTUBRE 2022

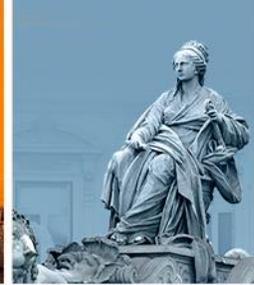


# SEPD DUAL DISORDERS

PATOLOGÍA DUAL: LA VULNERABILIDAD DESDE LAS NEUROCIENCIAS A LA SALUD MENTAL

## SUEÑO – PESADILLAS





## CONCLUSIONES

Entre los menores, el uso problemático de internet se ha incrementado.

Se observa una correlación significativa entre los trastornos emocionales y del sueño con el uso problemático de internet.

Esta correlación es mayor en el grupo de las chicas.

Si atendemos al tipo de uso de internet, en redes sociales la correlación también es mayor.